



Rzeszów, ul. F. Szopena 16/8  
biuro@gestalt-iteg.pl

## **Podejście Gestalt w pracy z dziećmi**

**Część 1**

**11-13 maj 2017**

**(10.00- 17.00)**

**Prowadzący : Jon Blend,  
Międzynarodowy trener  
I superwizor**

### **Intensywny kurs Gestalt Arts**

Warsztat praktycznych umiejętności pracy z dzieckiem zainteresuje zarówno tych, którzy stosują podejście Gestalt, jak też tych, którzy chcą odkryć własną relację z wewnętrzną kreatywnością i spontanicznością. Kurs skierowany jest do psychoterapeutów, psychologów, doradców i trenerów pracujących z dziećmi w szkołach, szpitalach i innych miejscach.

#### **KURS**

Kurs czerpie inspirację z pionierskiej pracy terapeutki Gestalt Violet Oaklander ([www.vsof.org](http://www.vsof.org)). Stanowi okazję do rozwijania umiejętności i technik angażujących dziecko w terapeutyczny dialog poprzez używanie środków artystycznych. Dla wielu dzieci łatwiejsze jest wyrażanie swoich emocji poprzez obrazy, metafory, a nie przez słowa. Używają swoich umiejętności kontaktowania się (zmysły, ciało, uczucia i intelekt) jako narzędzi budowania relacji/więzi. Młodzi ludzie przeżywający trudności często mają niejasny/niejednoznaczny obraz siebie. Tworzenie dobrych, satysfakcjonujących kontaktów z nauczycielami, rodzicami, rówieśnikami i samym sobą może być dla nich problematyczne i stanowić przyczynę wielu zmagania. W konsekwencji ograniczają zdrową ekspresję swoich emocji.

**Terapia Gestalt przez Sztukę umieszcza relację między terapeutą a dzieckiem w centrum terapeutycznego procesu. Ułatwia odkrywanie emocjonalnych blokad, umożliwiając dziecku odzyskanie kontaktu z własnymi emocjami, ciałem, naturalną zdolnością radzenia sobie w życiu.**

## **METODY**

**Warsztat składa się z elementów demonstracji, teorii, eksperymentów i dyskusji. Pracując jako grupa, w parach i w małych grupach uczestnicy będą odkrywać terapeutyczny potencjał następujących technik:**

- rysowanie/malowanie
- praca z gliną
- tworzenie muzyki
- gry terapeutyczne
- ustrukturalizowane ćwiczenia
- Sand Tray



## **CELE**

**Po ukończeniu kursu uczestnicy będą w stanie:**

- wdrożyć techniki artystyczne do tworzenia eksperymentów Gestalt,
- odkrywać obrazy, metafory, ruch oraz gry/zabawy,
- rozumieć jak w dzieciństwie wyłania się i rozwija Ja,
- angażować dzieci do odkrywania problematycznych myśli i uczuć.



**Jon Blend MA Dip Child CQSW – prowadzący kurs, [www.gacp.co.uk](http://www.gacp.co.uk)**

Jon jest terapeutą Gestalt, dziecięcym terapeutą integratywnym, superwizorem, trenerem i muzykiem. Przez wiele lat pracował w dziecięcej psychiatrii oraz prowadził praktykę prywatną. Jon uczy psychoterapii w dwóch wiodących instytutach treningowych w Londynie. Jest członkiem EAITSCYP, trenerem współpracującym w Oaklander Foundation.

Jest także autorem rozdziału o traumie nastolatków wydanego w książce "Relacyjne dziecko, relacyjny umysł" (Harris, Lee, Gestalt Press's). Jest żonaty, wychowuje przybrane dzieci.



**Ostatnie wolne miejsca!**

**Inwestycja : 1600 PLN**

**Wydajemy certyfikat ukończenia I części.**

**Cały Intensywny Kurs Gestalt Arts with Children ma 3 części.**

**Następna część :wrzesień 2017**



**Decyduje kolejność zgłoszeń.**

**Zapisy przyjmuje biuro Instytutu**

**e-mail: [biuro@gestalt-iteg.pl](mailto:biuro@gestalt-iteg.pl)**

**tel. +48 601 591 341**

Instytut Treningu i Edukacji Gestalt

s.c Ewa Canert-Łąka & Krystyna Waszkowska-Wójcik

35-055 Rzeszów, ul. F.Szopena 18/8

NIP: 813-373-59-11