

INSTYTUT TRENINGU



I EDUKACJI GESTALT

35-055 RZESZÓW

UL.F.SZOPENA 16/8

biuro@gestalt-iteg.pl

O G Ł A S Z A N A B Ó R N A:

KURS PODSTAWOWY

**„EMPIRYCZNE WPROWADZENIE DO TEORII I PRAKTYKI TERAPII
GESTALT”**

Celem kursu jest uzyskanie podstawowej wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych niezbędnych w poradnictwie, interwencji i psychoterapii.

Efekty kursu to oprócz wiedzy i umiejętności, uzyskanie samoświadomości i rozwój osobisty.

Kurs może być **I ETAPEM SZKOŁY PSYCHOTERAPEUTÓW ITEG** lub może być traktowany jako odrębne doskonalenie zawodowe.

ZAKRES KURSU PODSTAWOWEGO

- **Podstawy teorii i praktyki terapii Gestalt wg bazowego wykładu teoretycznego F.Perlsa, R.Hefferlina, P.Goodmana**
- **Współczesna teoria i praktyka Terapii Gestalt**
- **Metody terapii Gestalt**
- **Eksperyment gestaltowski**
- **Podjęcie Relational Gestalt Therapy**
- **Historia i źródła Terapii Gestalt**
- **Relacja terapeutyczna**
- **Umiejętności interpersonalne w pomaganiu**

- **Pogłębione doświadczenie własne w grupie**
- **Proces grupowy teoria i praktyka w podejściu Gestalt**
- **Zastosowanie metodologii Terapii Gestalt w poradnictwie, interwencji, pracy wychowawczej i psychoterapii**
- **Praktyka umiejętności pomagania**
- **Superwizja**

PROGRAM PODSTAWOWY OBEJMUJE:

- **250 godzin teorii i metodologii(w tym ewaluacja nabytej wiedzy)**
- **150 godzin pogłębionego doświadczenia własnego(praca terapeutyczna w grupie)**
- **30 godzin superwizji grupowej**
- **20 godzin do wyboru adepta**

Absolwenci **Kursu Podstawowego** po opanowaniu poziomu podstawowego teorii i praktyki i zaliczeniu oraz pozytywnym przejściu rozmowy kwalifikacyjnej mają możliwość kontynuowania nauki w ramach całościowego, czteroletniego szkolenia w psychoterapii i ukończenia **SZKOŁY PSYCHOTERAPEUTÓW GESTALT ITEG**, na **Poziomie Zaawansowanym**, doskonaląc umiejętności kliniczne. Instytut ubiega się o akredytację w Europejskim Stowarzyszeniu Terapii Gestalt. Okres ubiegania się wynosi 5 lat. Absolwenci, którzy ukończą czteroletnie szkolenie przed upływem tego terminu, mogą aplikować o certyfikat full member EAGT indywidualnie.

CAŁOŚCIOWY PROGRAM SZKOŁY PSYCHOTERAPEUTÓW GESTALT ITEG to:

- **1450 godzin zegarowych szkolenia, w tym:**
 - **600 godzin teorii i metodologii**
 - **250 godzin własnego doświadczenia psychoterapeutycznego**
 - **400 godzin praktyki klinicznej**
 - **50 godzin do osobistego wyboru adepta**
 - **150 godzin superwizji**

Program kursu jest zgodny ze standardami Europejskiego Stowarzyszenia Terapii Gestalt (www.eagt.org), Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Gestalt i wytycznymi Polskiej Rady Psychoterapii.

O ITEG

Instytut Treningu i Edukacji Gestalt został założony przez doświadczonych psychoterapeutów i superwizorów psychoterapii Gestalt. Kadra trenerska zdobywała doświadczenie w Instytucie Terapii Gestalt OK Polskiego Stowarzyszenia Psychologów Praktyków i Instytucie Integralnej Psychoterapii Gestalt w Krakowie, w akredytowanych programach szkolenia psychoterapeutów, szkoląc kolejne roczniki, oraz na szkoleniach prowadzonych przez międzynarodowych trenerów Terapii Gestalt z USA, Włoch, UK, Francji. Różnorodne doświadczenie prowadzących gwarantuje bogatą wiedzę i dobre przygotowanie praktyczne absolwentom.

JAK UCZYMY?

Sposób nauczania oparty jest na doświadczeniach polskich i europejskich.

Kadra instytutu to trenerzy nauczający teorii i praktyki, trenerzy-terapeuci, prowadzący część zajęć w dynamice pogłębionego doświadczenia własnego i superwizorzy, prowadzący grupową superwizję w trakcie szkolenia. Dbamy o rozdzielanie ról w procesie nauczania.

Część czteroletniego szkolenia polega na aktywności własnej uczestników oraz na podjęciu psychoterapii własnej i indywidualnej superwizji.

JAK SIĘ ZAPISAĆ NA KURS PODSTAWOWY?

W trzech łatwych krokach:

1. **Przesłać krótkie CV i zgłoszenie na adres biuro@gestalt-iteg.pl**

Po wysłaniu zgłoszenia i CV, skontaktujemy się ze zgłaszającym i prześlemy szczegółowe informacje o kursie.

2. **Odbyć rozmowę kwalifikacyjną, osobiście w siedzibie Instytutu lub przez Skype**

Termin: 17.03.2017 godz. 15.30- 17.30

18.03.2017 godz. 14.30- 16.30

Inne terminy:

Można uzgadniać w biurze ITEG, drogą mailową: biuro@gestalt-iteg.pl

3. **Dokonać wpłaty wpisowego i podpisać umowę szkoleniową.**

ZAPRASZAMY OSOBY , KTÓRE UKOŃCZYŁY STUDIA WYŻSZE NA KIERUNKACH HUMANISTYCZNO-SPOŁECZNYCH LUB MEDYCZNYCH, SZCZEGÓLNIIE PSYCHOLOGÓW, PEDAGOGÓW, LEKARZY.

Zespół Instytutu Treningu i Edukacji Gestalt